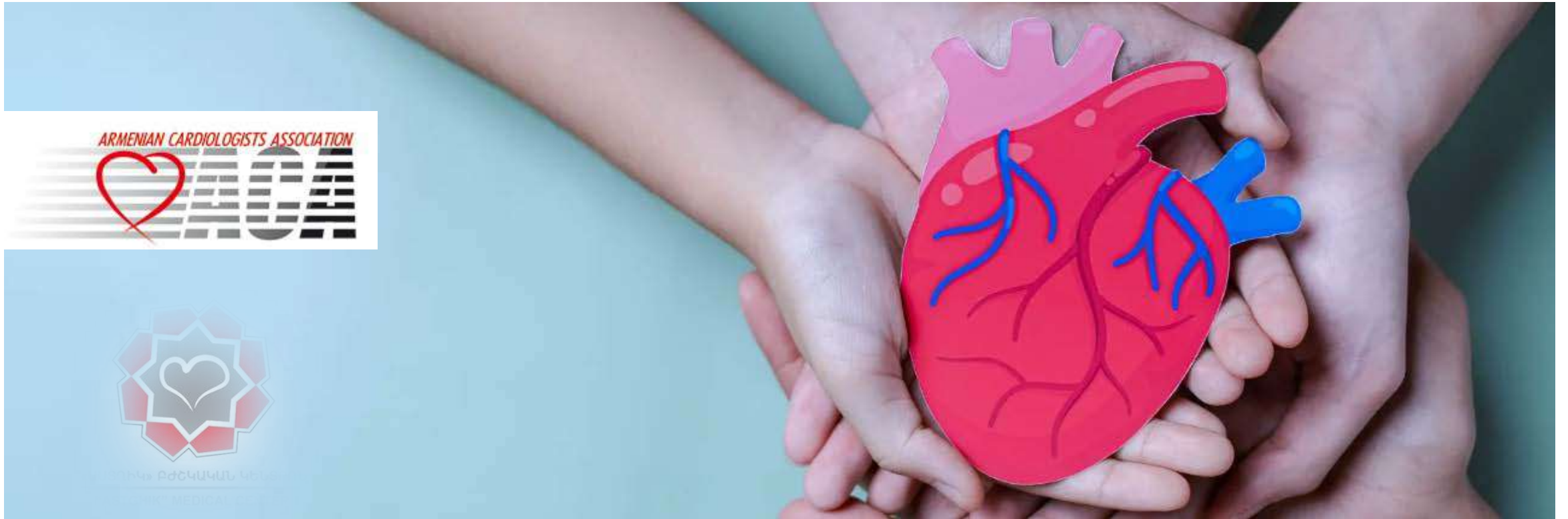


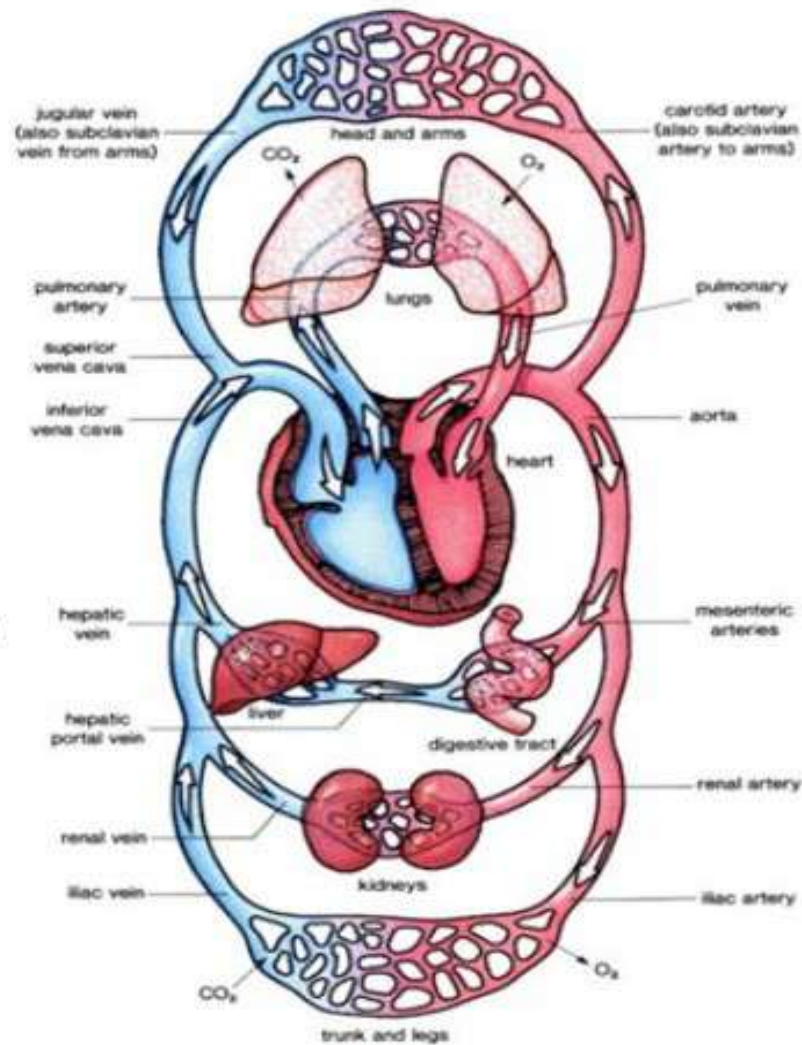
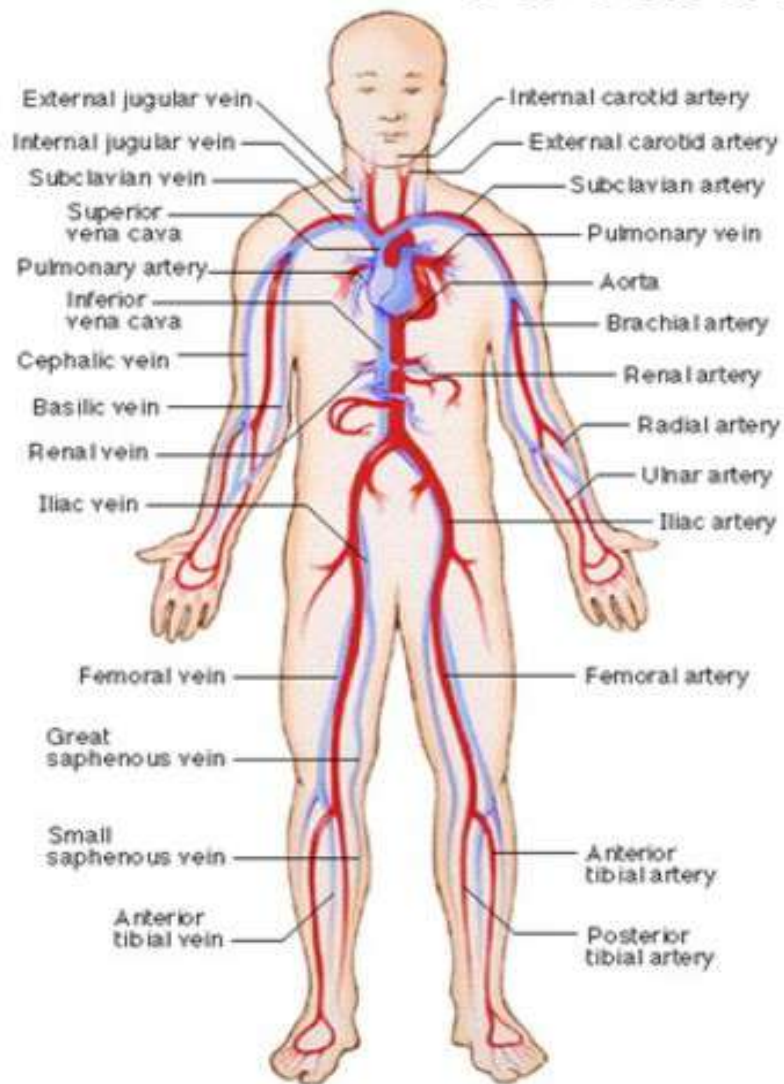
# Սրտի իշխմիկ հիվանդություն



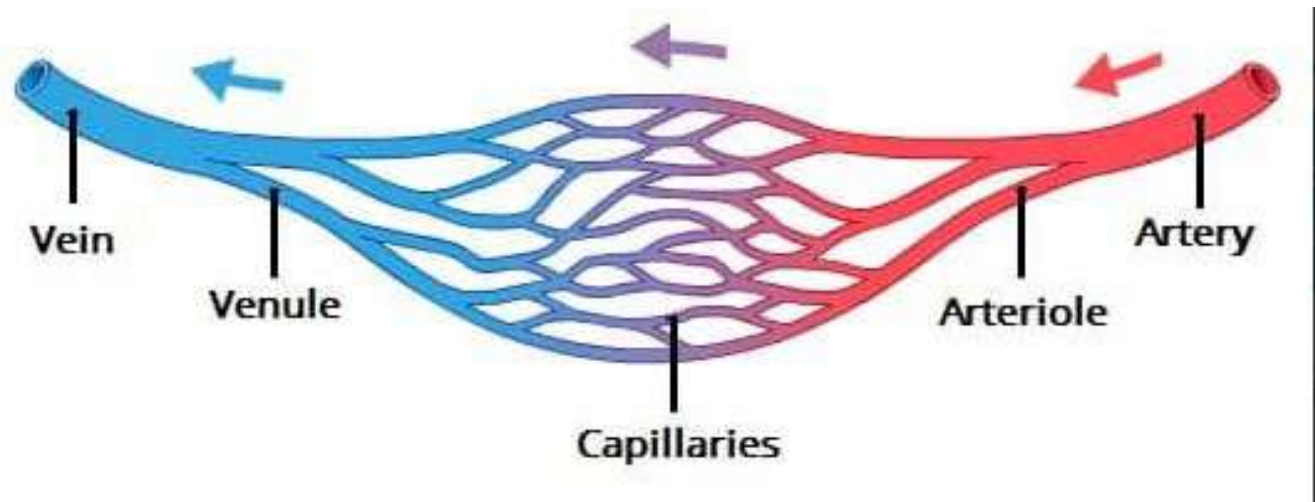
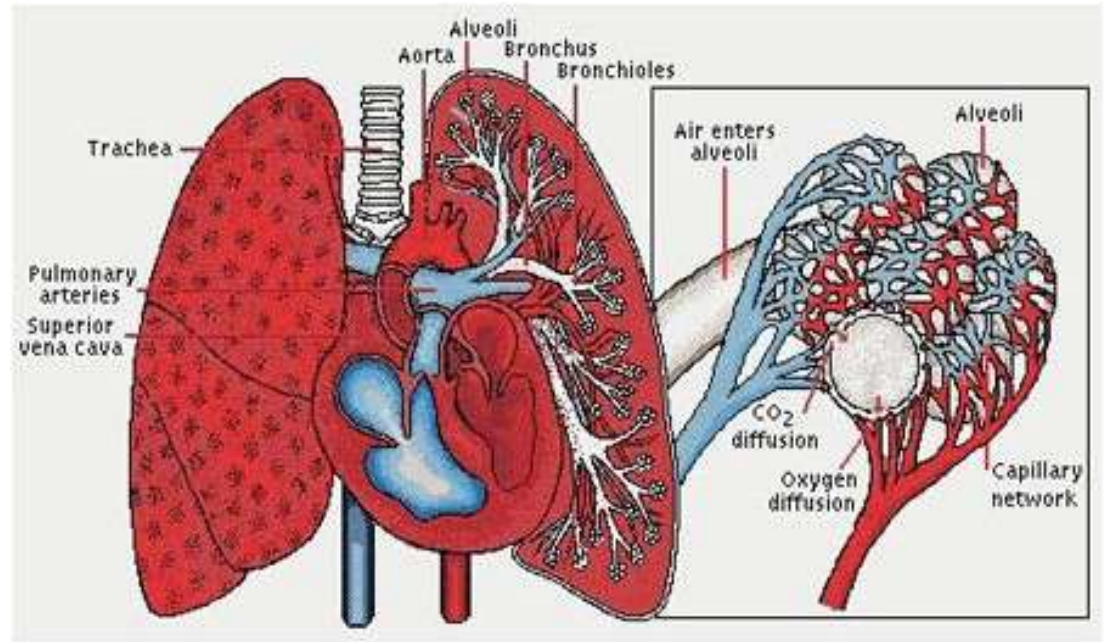
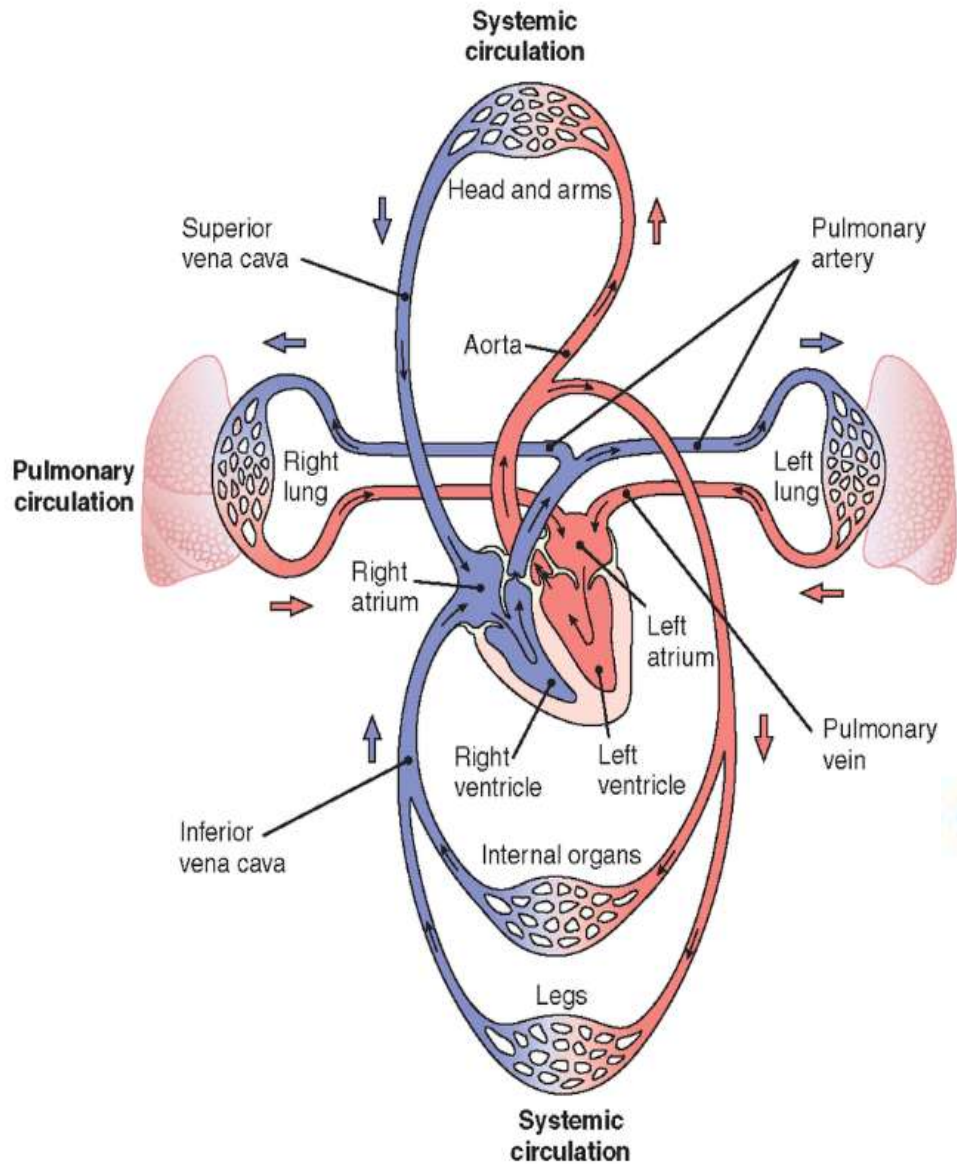
L.Ջայրապետյան, MD

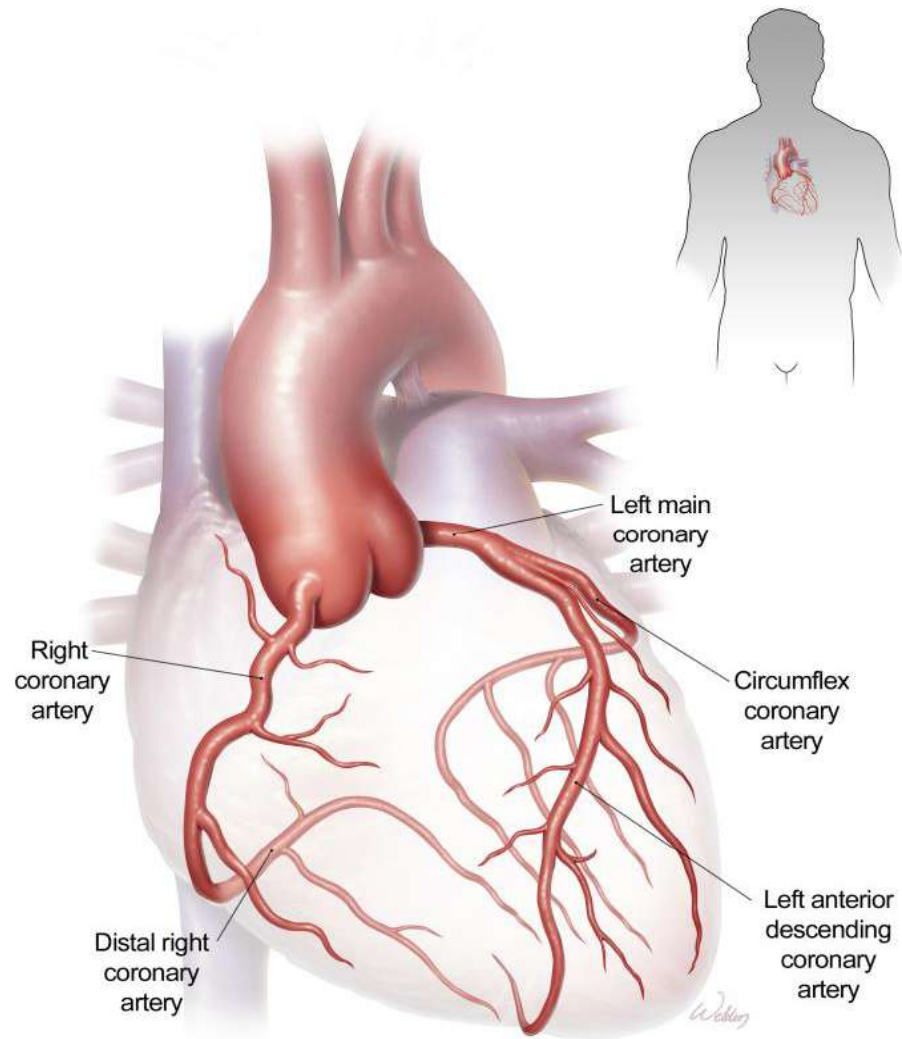
«ԱՍՏՂԻԿ» ԲԿ

# Circulatory System









Սիրտը սնող  
զարկերակները՝  
**Պսակաձև** կամ  
**Կորոնար**  
զարկերակներն են

- ԻՇԵՄԻԱ



- լատ – *ischaemia*



- հունարեն ισχαιμία



- ΐσχω - կանգնեցնել + αἷμα արյուն

## Իշեմիան

առաջանում է, երբ արյան հոսքը դեպի օրգան նվազում է կամ դադարում և

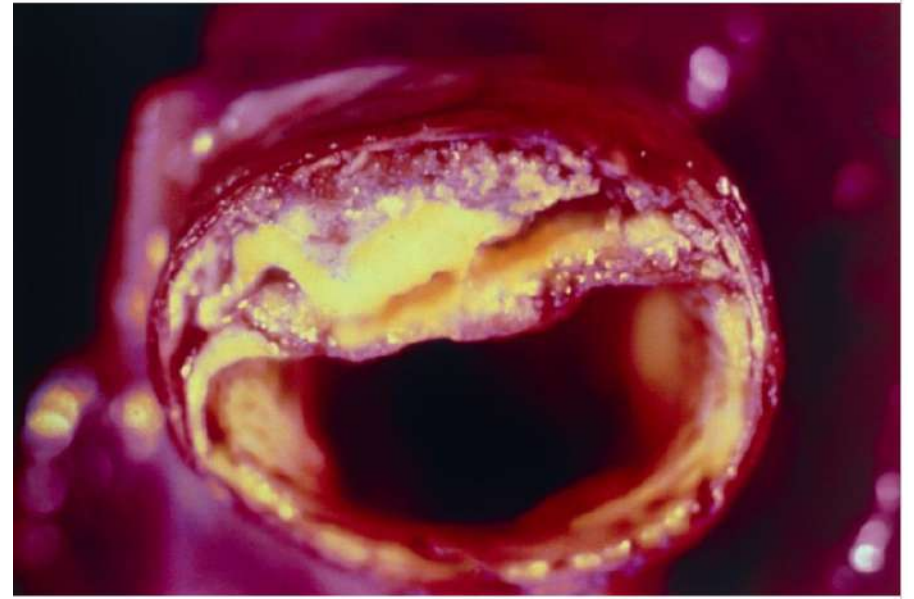
## օրգանը

բավարար քանակությամբ թթվածին չի ստանում:

Իսկ ինչու հոսքը պակասում կամ դադարում







Խոլեստերինը և այլ նյութեր կուտակվում են զարկերակների պատերին:  
Այս վիճակը կոչվում է **արթրոսկլերոզ**: Առաջանում է **արթրոսկլերոտիկ վահանիկ**:

- Վահանիկը կարող է հանգեցնել զարկերակների նեղացմանը՝ արգելափակելով արյան հոսքը: **Վահանիկը** կարող է նաև պայթել՝ հանգեցնելով արյան մակարդման:

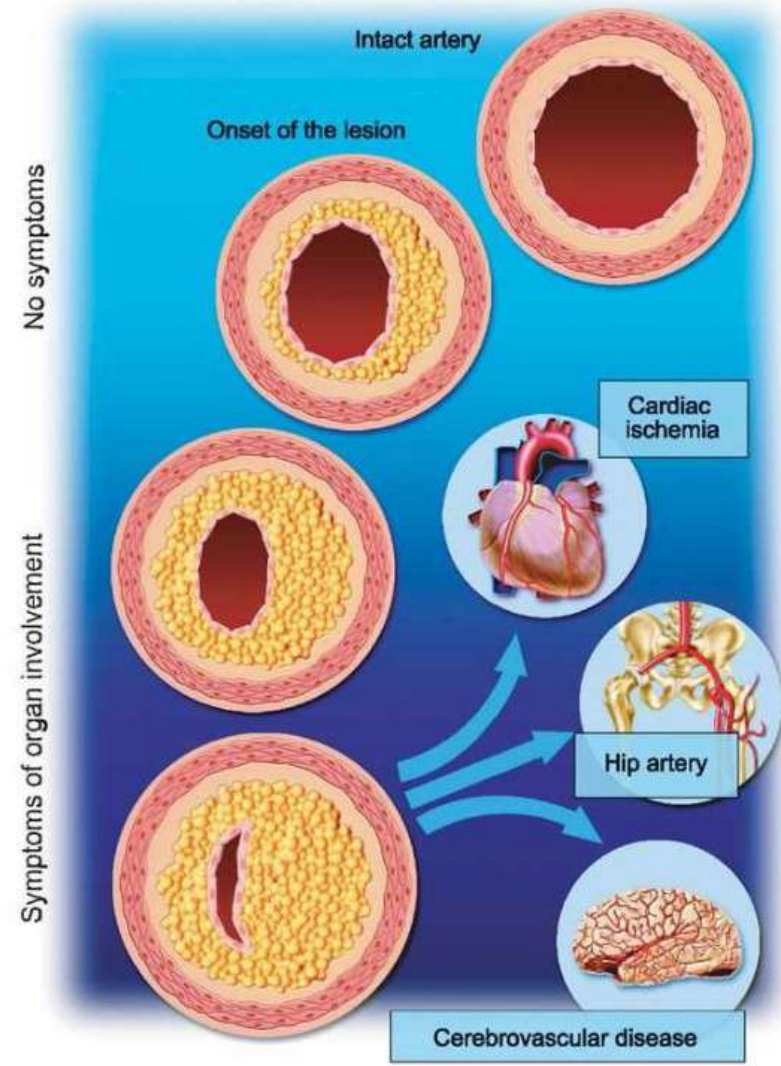
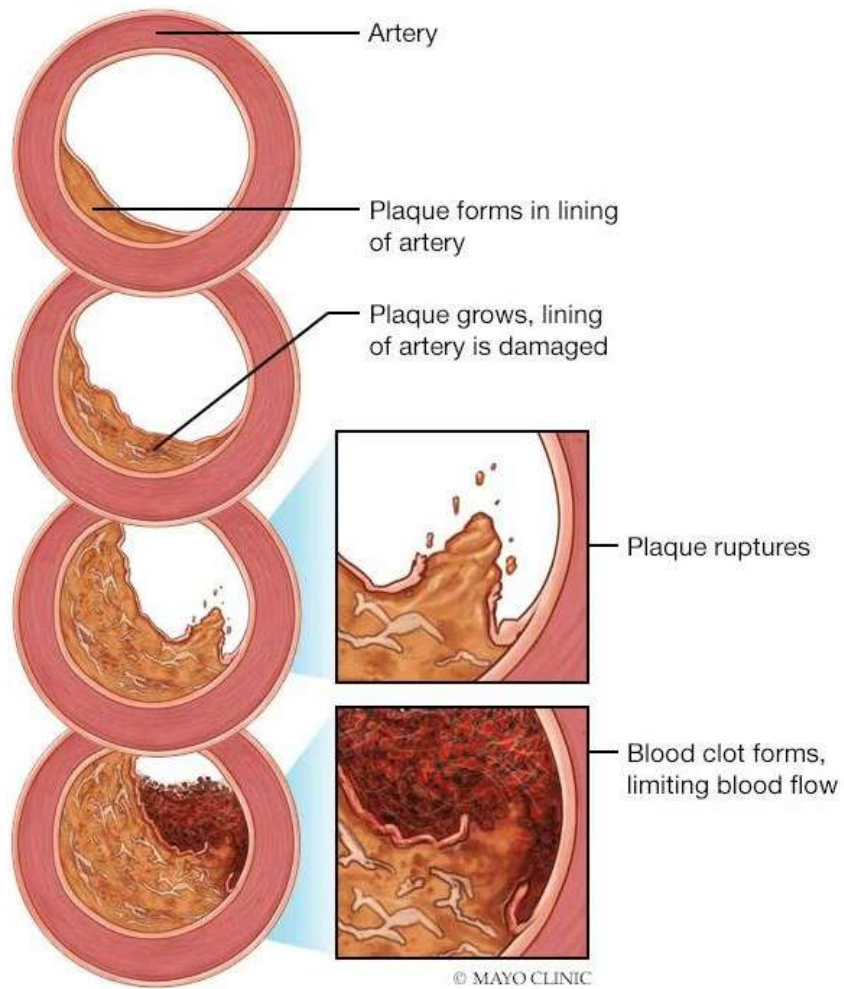
Բացի բարձր խոլեստերինից, զարկերակների ախտահարմանը կարող են բերել՝

- Ժառանգական Ծանրաբեռնված անամնեզ
- Շաքարային դիաբետ
- Բարձր արյան ճնշում
- Նստակյաց ապրելակերպ
- Ծխելը կամ ծխախոտի օգտագործումը



# Progression of an atheromatous plaque ■

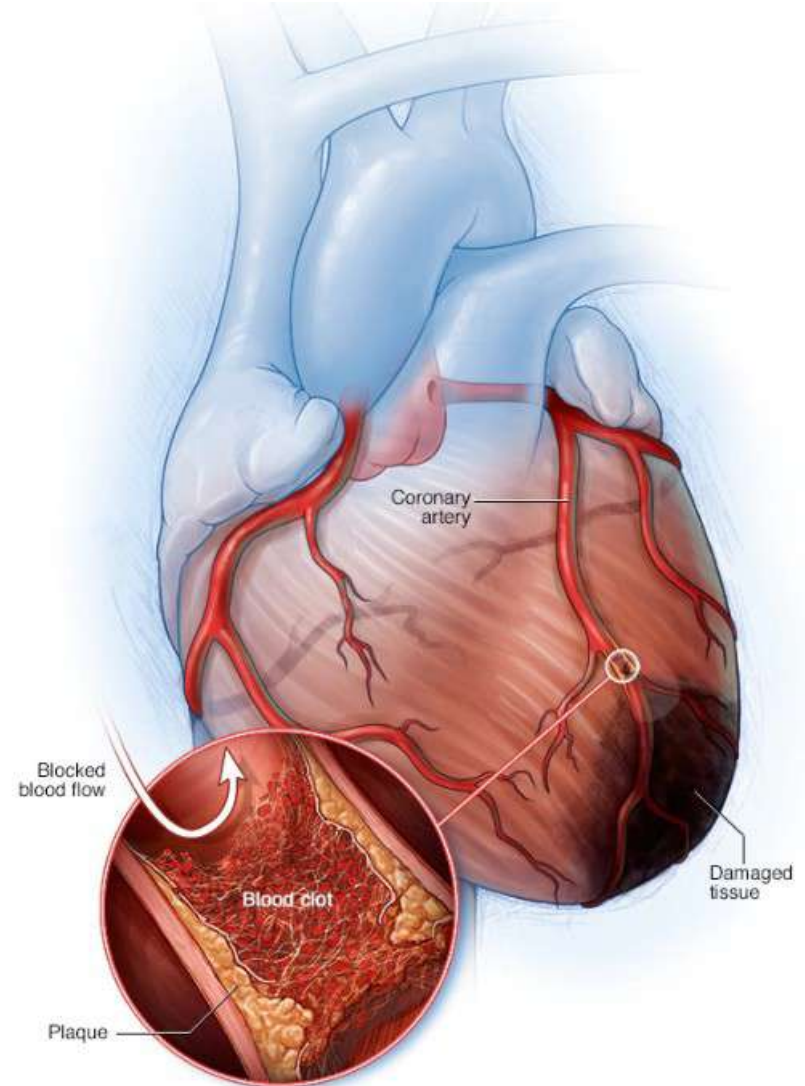
and its consequences



# Սրտի իշեմիկ հիվանդություն = կորոնար զարկերկաների հիվանդություն

Սրտամկանի իշեմիան առաջանում է, երբ արյան հոսքը դեպի սիրտ նվազում է, և սրտի մկանները բավարար քանակությամբ թթվածին չեն ստանում:

Արյան հոսքի նվազումը սովորաբար սրտի զարկերակների (կորոնար զարկերակների) մասնակի կամ ամբողջական խցանման արդյունք է:



# Կորոնար զարկերակների հիվանդության ախտանիշները



Chest pain



Shortness of breath



Arrhythmia



Nausea and dizziness



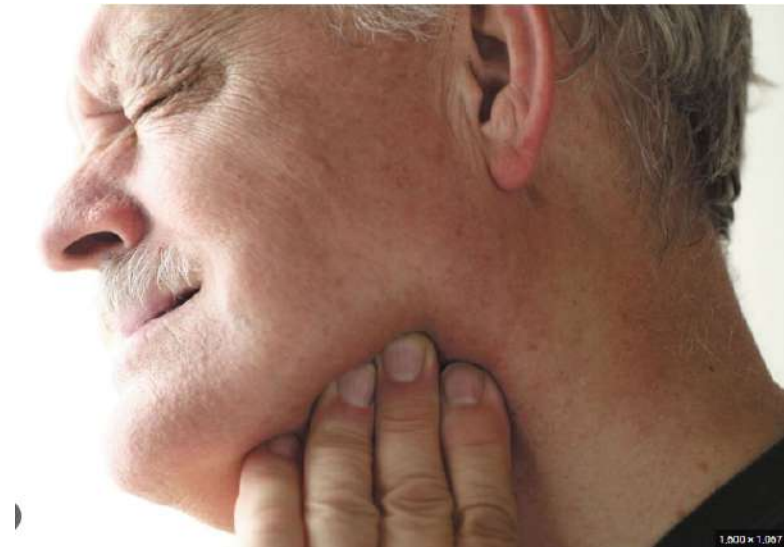
Palpitations



Fatigue and weakness



# Կորոնար զարկերակների հիվանդության ախտանիշները



# Կորոնար զարկերակների հիվանդության դրսևորումներ են

- Ստենոկարդիա – լարման կամ հանգստի
- Յոզնածուրթյուն, թուլություն, Հևոց
- Սրտամկանի ինֆարկտ
- Սրտային անբավարարություն
- Առիթմիաներ
- Սրտային հանկարծամահություն

# Ախտորոշումը

- Սրտաբանի զննում, հարցուփորձ, անամնեզ
- Էլեկտրասրտագրություն
- Էխոսրտագրություն
- Ֆիզ.Ծանրաբեռնվածության տեստ
- Կորոնար զարկերակների ՅՇ
- Կորոնարոգրաֆիա



# Կորոնարոգրաֆիա





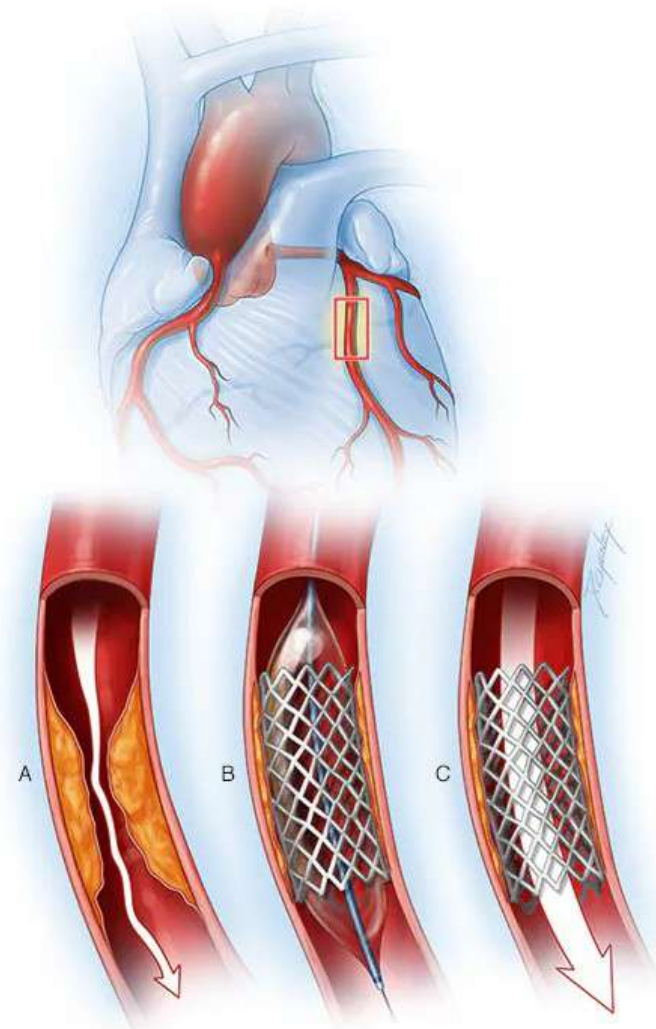
# Բուժումը

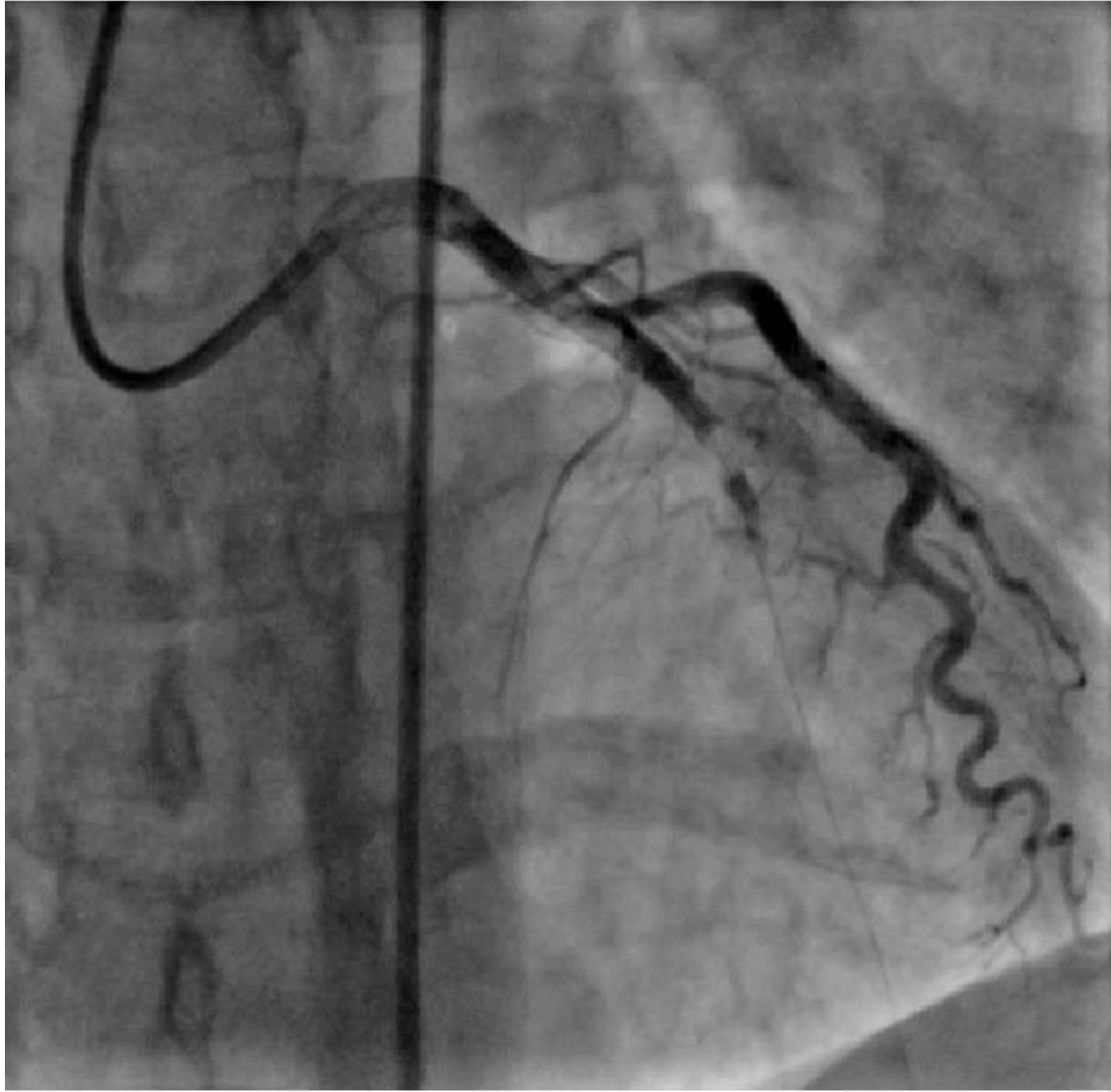
- Դեղորայքային բուժում
- Կորոնար զարկերակների անգիոպլաստիկա և ստենտի տեղադրում
- Կորոնար զարկերակների շունտավորում



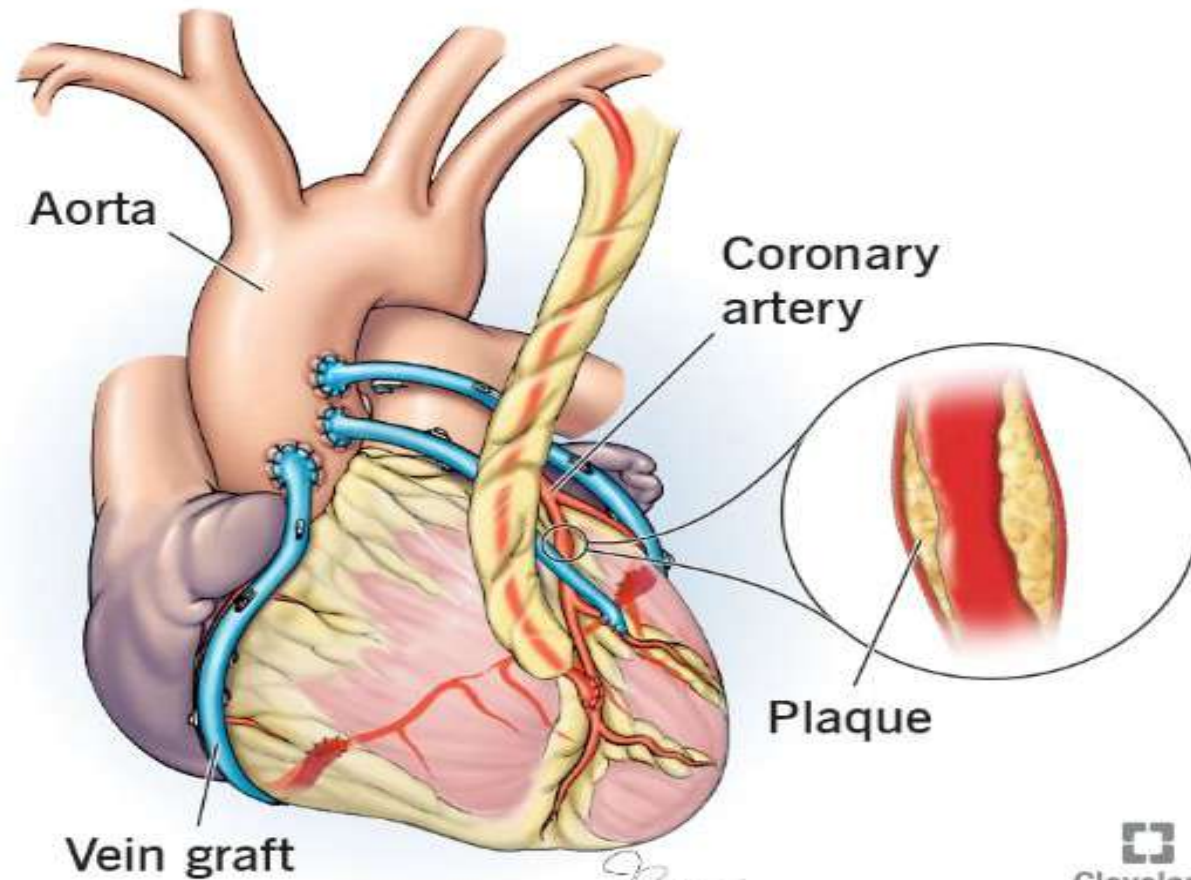
# Կորոնար զարկերակի ստենտավորում

×





# Աորտո-Կորոնար շունտավորում







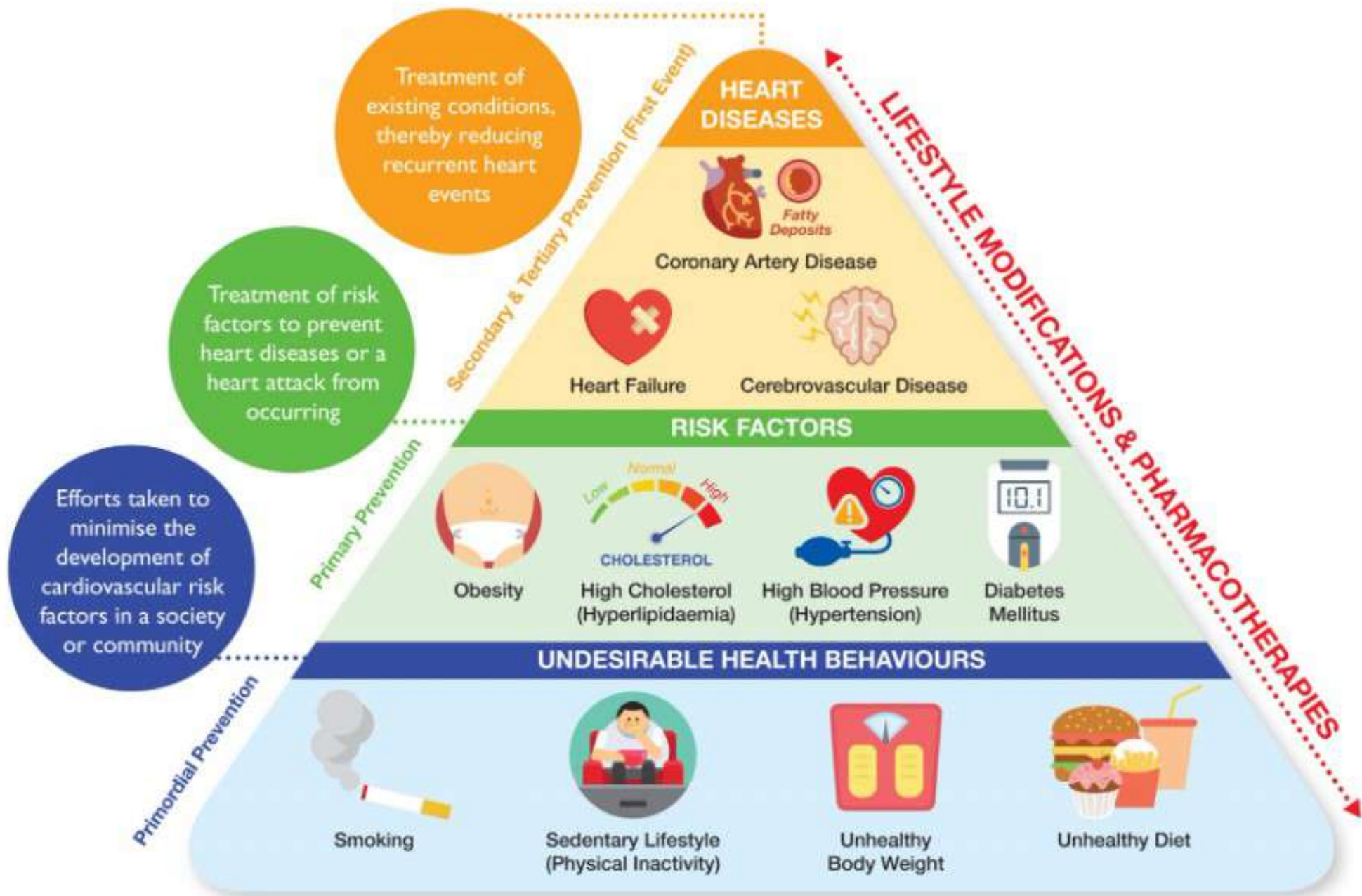


# Կանխարգելում



Առաջնային

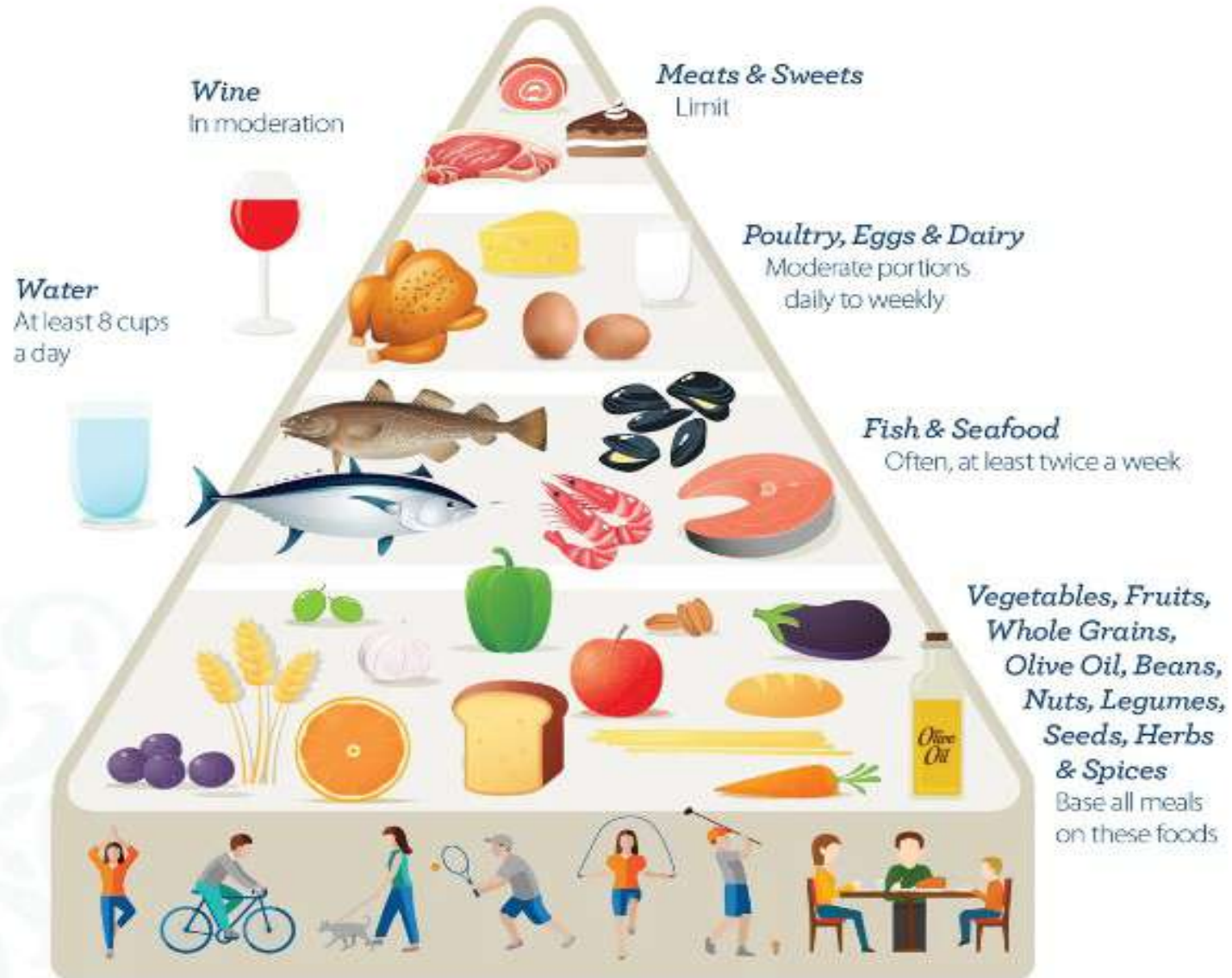
Երկրորդային



# Կանխարգելում

- Կատարեք Կանոնավոր բժշկական զննումներ, **հատկապես եթե ժառանգական ծանրաբեռնվածություն կա**
- Վերահսկեք ձեր արյան ճնշումը
- Ստուգեք ձեր խոլեստերինը
- **Մի ծխեք**
- Պարբերաբար մարզվեք
- Պահպանեք առողջ քաշը
- **Ընդունեք սրտի համար առողջ սևուկ**
- Կառավարեք սթրեսը

# THE MEDITERRANEAN DIET



*Savor meals with loved ones and be active every day.*



Շնորհակալություն

Եղեք Առողջ

